



## **MONT-ARANCE-GOUZE-LENDRESSE**

### **Journée sportive pour les élèves des Maisons familiales et rurales**

111 élèves des classes de troisième des Maisons familiales et rurales (MFR) de Mont, Aire-sur-l'Adour et Oeyreluy (Landes) se sont retrouvés sur le stade de Lendresse pour des rencontres sur le thème « Santé, sport, bien-être ». Cette journée d'échanges leur a permis de nouer des liens, mais aussi de « découvrir l'exercice physique sous un autre jour, de connaître leurs limites et de les dépasser aussi », explique Adeline Delbrut, l'animatrice de l'internat de Mont, coordina-

trice de cette journée aux côtés d'Isabelle Puharré et Sylvain Menant, formateurs sport à Aire-sur-l'Adour et Mont. Répartis en dix équipes « à la mêlée », les jeunes ont joué le jeu sur les différents ateliers sportifs et bien-être, se lançant au passage et dans la bonne humeur quelques défis. « Ces rencontres sont l'occasion d'apprendre à se connaître, à s'accepter tel que l'on est, chacun avec son caractère, sa personnalité et ses différences », conclut Adeline Delbrut. © BERNARD CHELLE

LA REPUBLIQUE DES PYRENEES

le 08/06/19